**Что взять ребёнку с собой в лагерь (на 21 день)**

1. Средства гигиены: зубную щетку, пасту, шампунь, мыло в мыльнице, туалетную бумагу, расческу, маникюрные ножницы.
2. Полотенца – одно для умывания маленькое, второе для тела.
3. Одежда:

- Майки – минимум 5 шт. Одна майка должна быть чисто белой (для мероприятия)

- Трусы – 5 шт.

- Носки – 3-4 пары.

-Шорты – 2 п. и мальчикам и девочкам (для спортивных мероприятий)

- Брюки, спортивный костюм, кофту.

- Девочкам - юбки, платья.

- Мальчикам – рубашки и легкие брюки.

- Можно одежду для дискотеки, концерта, похода в лес.

 4. Обувь: сланцы, сандалии, босоножки, кроссовки обязательно.

 5. Непромокаемый плащ.

 6.Лекарства: Лучше не брать, есть врачи. Если необходимо принятие лекарства, то поставить в известность врача лагеря при приеме в лагерь. Без разрешения врача лагеря вожатый не может допустить прием лекарств ребенком.

 - Из не требующего разрешения – можно лейкопластырь, ушные ватные палочки, детский крем, средство от комаров.

 7. Головной убор-2шт.

 8. Для девочек резинки для волос и предметы личной гигиены.