

## **Годовой календарный график на 2025-2026 учебный год**

Годовой календарный учебный график является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МАУ ДО «Дворец спорта». Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Дворец спорта в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### **1. Нормативно-правовая база**

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика МАУ ДО «Дворец спорта» составляют:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими редакциями), (далее – ФЗ № 273).
2. Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с последующими редакциями).
3. Указ Президента Российской Федерации от 07 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».
4. Указ Президента Российской Федерации от 08 мая 2024 г. № 314 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения».
5. Указ Президента Российской Федерации от 09 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
6. Федеральный проект «Всё лучшее детям» национального проекта «Молодежь и дети» (утвержден Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года №309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»).
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1490 «О лицензировании образовательной деятельности» (с последующими редакциями).
8. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р).
9. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 № 996-р).
10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 15 мая 2023 г. № 1230-р «О внесении изменений в распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р. «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года».
11. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 22

декабря 2014 г. № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре» (с изменениями и дополнениями от 29 июня 2016 г., 13 мая 2019 г.).

12. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 мая 2016 г. № 536 «Об утверждении Особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность».

13. Приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

14. Приказ Министерства просвещения РФ от 15 апреля 2019 г. №170 «Об утверждении методики расчета показателя национального проекта «Образование» «Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием».

15. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

16. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05 августа 2020 г. N 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».

17. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 18 июня 2003 г. № 28-02-484/16 «Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей».

18. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 декабря 2006 г.№ 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

19. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2008 г. № АФ-150/06 «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами».

20. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 марта 2016 г. N ВК-641/09 «Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей».

21. Приоритетный проект «Доступное дополнительное образование для детей», утвержденный 30 ноября 2016 г. протоколом заседания президиума при Президенте РФ.

22. Информационное письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18ноября 2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ».

23. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил

СП 2.4.3648-29 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

24. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (п.6 - требования к образовательным организациям).

25. Закон Владимирской области от 12 августа 2013 г. N 86-ОЗ «Об образовании во Владимирской области и признании утратившими силу отдельных Законов Владимирской области в сфере образования» (в редакции Законов Владимирской области от 31.12.2013 N 162-ОЗ, от 05.05.2014 N 38-ОЗ, от 07.08.2014 N 83-ОЗ, от 21.11.2014 N 135-ОЗ, от 07.04.2015 N 32-ОЗ, от 10.11.2015 N 127-ОЗ, от 12.11.2015 N 154-ОЗ, от 10.12.2015 N 184-ОЗ, от 07.11.2016 N 124-ОЗ, от 14.12.2017 N 122-ОЗ, от 31.10.2018 N 105-ОЗ, от 08.04.2019 N 29-ОЗ, от 11.06.2019 N 51-ОЗ, от 07.08.2019 N 75-ОЗ, от 10.02.2020 N 2-ОЗ, от 30.11.2020 N 111-ОЗ, от 29.09.2021 N 114-ОЗ, от 11.07.2022 N 54-ОЗ, от 05.12.2022 N 119-ОЗ, от 03.02.2023 N 4-ОЗ, от 05.05.2023 N 63-ОЗ).

26. Государственная программа Владимирской области «Развитие образования» (утверждена Постановление администрации Владимирской области от 31 января 2019 г. № 48, с последующими редакциями).

27. Государственная программа Владимирской области «Патриотическое воспитание граждан Владимирской области» (утверждена Постановление администрации Владимирской области от 20.12.2016 г. № 1132, с последующими редакциями).

28. Региональный проект Владимирской области «Успех каждого ребенка» (утвержден Губернатором Владимирской области 14.12.2018 г.).

29. Постановление администрации Владимирской области от 09.06.2020 г. № 365 «Об утверждении Концепции персонифицированного дополнительного образования детей на территории Владимирской области» (с последующими редакциями).

30. Распоряжение администрации Владимирской области от 09.04.2020 г. № 270-р «О введении системы персонифицированного финансирования дополнительного образования детей на территории Владимирской области».

31. Распоряжение администрации Владимирской области от 02.08.2022 г. № 735-р «Об утверждении Плана работы и целевых показателей Концепции развития дополнительного образования детей во Владимирской области до 2030 года».

32. Приказ Министерства образования и молодежной политики Владимирской области от 30 августа 2023 № 1374 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей во Владимирской области».

33. Муниципальная программа «Развитие образования в Вязниковском районе на 2021-2025 годы» (утверждена постановлением администрации Вязниковского района от 09 октября 2020 г. № 987, с изменениями от 19 января 2021 г., внесенными постановлением администрации Вязниковского района от 19 января 2021 г. № 23).

34. Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 4134 от 12.04.2017 г.
  35. Устав МАУ ДО «Дворец спорта».
  36. Локальные нормативные акты учреждения.
  37. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности.

## 2. Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 01.09.2025 г.

Окончание учебного года – 31.05.2026 г.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности рассчитаны на 36 недель в год.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

Работа МАУ ДО «Дворец спорта» в период летних каникул с 01.06.2026 по 31.08.2026 г. регламентируется отдельным планом работы, утвержденным директором учреждения.

Входной контроль оценки знаний и умений обучающихся проводится в сентябре.

Текущий контроль проводится в течение всего периода обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (на занятиях).

Промежуточная аттестация проводится один раз в полугодие в форме, предусмотренной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой.

Итоговая аттестация проходит в мае по окончании полного курса обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе.

### 3. Количество дополнительных образовательных программ, учебных групп, обучающихся по физкультурно-спортивной направленности (на 01.09.2025 г.).

Учебный план МАУ ДО «Дворец спорта» основан на комплексе дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по физкультурно-спортивной направленности:

№ п/п	Физкультурно- спортивная направленность	Педагог	Срок реализа- ции	Возраст обуч-ся	Название программы
1.	Бокс	Столяров А.И.  Дачкин Б.А.	3 года  3 года	10-17 лет  7-12 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бокс»
2.	Веселая физкультура (ритмика)	Носова О.А.	1 год	4-7 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Веселая физкультура»
3.	Волейбол	Челноков	2 года	11-15	Дополнительная общеобразовательная

		В.Н.			общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»
4.	Греко-римская борьба	Карпенков Ю.А.	5 лет	8-17 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Греко-римская борьба»
5.	Здоровая спина	Хусенетди нова Ф.М	3 года	7-18 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Здоровая спина» (для детей с ограниченными возможностями здоровья)
6.	Корrigирующая гимнастика	Хусенетдин ова Ф.М.	3 года	7-18 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Корrigирующая гимнастика»
7.	Общая физическая подготовка	Карпов Е.М. Левашов С.А.  Петров В.Ю.  Челноков В.Н.	3 года  4 года  1 год	6-14 лет  6-14 лет  5-7 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «ОФП»
8.	Пауэрлифтинг	Левашов С.А.  Ольберг А.П.  Левашов С.А.	6 лет  6 лет  1 год	12-18 лет  12-18 лет  12-18 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтинг»
9.	Плавание	Егорычев А.Г  Егорычев А.Г  Храмцов	1 год  6 лет  1 год	8-9 лет  8-17 лет  8-12 лет	- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Всеобуч по плаванию» - Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной

		А.В.	6 лет	8-17 лет	направленности «Плавание»
10.	Рукопашный бой	Аганичев А.В.  Балезин Ю.А.  Тарасов С.А.	3 года  5 лет	10-17 лет  7-17 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Рукопашный бой»
11.	Спортивная гимнастика	Брагина К.А.	2 года  3 года	7-12 лет  13-17 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная гимнастика»
12.	Спортивная стрельба	Петров В.Ю.	3 года	10-16 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная стрельба»
13.	Спортивные танцы	Климова Ю.Ю.	2 года  4 года	5-12 лет  13-17 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивные танцы»
14.	Спортивный комментатор	Веденеев А.В.	4 года	13-17 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивный комментатор»
15.	Хоккей с мячом	Пайков А.В.	3 года  4 года	7-13 лет  14-18 лет	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Хоккей с мячом»

#### 4. Регламент образовательного процесса

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Недельная нагрузка на воспитанников:

- для детей дошкольного, младшего школьного возраста – от 1 до 6 часов;
- для детей среднего и старшего возраста – от 6 до 9 часов.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы спортивной подготовки составлены в соответствии с принятыми нормативами:

36 часов в год – при занятиях по 1 академическому часу 1 раз в неделю;

144 часа в год – при занятиях по 2 академических часа 2 раза в неделю;

216 часов в год – при занятиях по 2 академических часа 3 раза в неделю;

324 часа в год – при занятиях по 3 академических часа 3 раза в неделю.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительных

общеобразовательных общеразвивающих программ спортивной подготовки:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

### **Наполняемость групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе подготовки в часах**

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел.)	Максимальный объём тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Учебно-тренировочный (УТ)	первый год	10	9
	второй год	8	9
	третий год	8	9
Начальной подготовки (НП)	первый год	15	6
	второй год	12	6
	третий год	10	9
Спортивно-оздоровительный (СО)	весь период	10-15	до 6*

\* в группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

### **5. Режим занятий**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий отделений, утверждённым директором МАУ ДО «Дворец спорта». Расписание занятий отделений составляется с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм. Продолжительность занятий в отделениях определяется учебным планом, дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами и санитарно-гигиеническими требованиями. Расписание составляется с учётом санитарно-эпидемиологических требований к УДО и рекомендуемого режима занятий в отделениях.

Занятия в группах проводятся по учебному плану, рассчитанному на 36 недель в год для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий.

Учебно-тренировочные занятия с обучающимися:

- в возрасте до 16 лет проводятся с 9.00 часов до 20.00 часов.
- в возрасте от 16 лет проводятся с 9.00 часов до 21.00 часа.

Деятельность Дворца спорта осуществляется ежедневно по расписанию спортивных объединений (групп).

Расписание утверждается директором учреждения не позднее 01 октября 2025 года (до этой даты действует установочное (временное) расписание).

Продолжительность одного занятия в группах обучающихся:

для детей 4-5 лет - 20 минут;

для детей 5-6 лет - 25 минут;

для детей 6-7 лет – 30 минут;

для детей 7 лет (обучающихся 1 класса общеобразовательных организаций) – 40 минут;

для детей 8-17 лет – 45 минут.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. После одного занятия организуется перерыв длительностью 10-15 минут.

Основными формами работы во Дворце спорта являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация.

## **6. Порядок приема воспитанников в отделения**

Прием на обучение осуществляется в соответствии с Положением о порядке приема, перевода, отчисления и восстановлении воспитанников МАУ ДО «Дворец спорта». В отделение принимаются дети от 5 до 18 лет (включительно), допускается прием детей более раннего возраста при наличии соответствующих программ.

Основанием для зачисления обучающихся в объединения является письменное заявление родителей (законных представителей). Между родителями (законными представителями) и учреждением в лице директора МАУ ДО «Дворец спорта» заключается договор на оказание образовательных услуг.

В физкультурно-спортивные отделения осуществляется прием воспитанников при наличии справки о состоянии здоровья.

Обучение в МАУ ДО «Дворец спорта» бесплатное.

## **7. Режим работы учреждения в период школьных каникул**

Согласно приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. N 1601 (с последующими изменениями и дополнениями) «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре» в каникулярный период педагогические работники осуществляют педагогическую (учебную и воспитательную), методическую, организационную работу, связанную с реализацией образовательной программы.

Образовательный процесс осуществляется 6 дней в неделю согласно расписанию.

В МАУ ДО «Дворец спорта» организована деятельность по отдыху и оздоровлению детей и подростков.

**8. Родительские собрания:** проводятся в спортивных объединениях по усмотрению педагогов не реже двух раз в год.

**9. Регламент административных совещаний**

Педагогический совет - собирается не реже 1 раза в квартал.

Методический совет - заседания проводятся не реже 1 раза в квартал.

Совещание при директоре – 1 раз в месяц.

Управляющий совет собирается по мере необходимости, но не реже одного раза в полугодие.

**10. Режим работы административного и педагогического персонала**

Администрация – с 08.30 ч. до 17.00 ч.

Обеденный перерыв с 12.00 до 12.30.

Выходной день – суббота, воскресенье, если иное не установлено индивидуальным графиком.

Педагоги-организаторы – с 8.30 ч. до 17.00 ч.

Обеденный перерыв с 12.00 ч. до 12.30 ч.

Выходной день – суббота, воскресенье, если иное не установлено индивидуальным графиком.

Педагоги дополнительного образования - согласно учебному расписанию.