

«Согласовано»
Председатель
профсоюзного комитета
МАУ ДО
«Дворец спорта»

 И.Н. Викторова

Утверждено
педагогическим советом
Протокол № 1 от
24.08.2021 г.

«Утверждаю»
Директор МАУ ДО
«Дворец спорта»



С.Г. Гордеев

Правила распорядка для детей Дворца спорта для детей и юношества

1. Воспитанники Дворца спорта должны соблюдать правила внутреннего распорядка.
2. Посещать занятия по установленному расписанию и приходить на занятия не менее чем за 10 мин.
3. Посещать занятия и соревнования только в сменной обуви и спортивном костюме.
4. Бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю.
5. К занятиям допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом.
6. Во время занятий не жевать жвачки и употреблять продукты питания.
7. До занятий сдать ценные вещи и деньги на хранение администратору или своему педагогу.
8. Не входить без педагога или инструктора Дворца спорта в спортивный и тренажерный залы.
9. Без разрешения педагога или инструктора не сдвигать с места оборудование, спортивные снаряды, не снимать волейбольную сетку и стойки для неё, не висеть на футбольных воротах и перекладинах.
10. По окончании занятий убрать за собой используемый инвентарь.
11. Соблюдать правила безопасности во время участия в физкультурно-массовых мероприятиях, учебно-тренировочных процессах и при нахождении на спортивных объектах.
12. К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники в спортивной форме, обуви, соответствующих виду спорта, сезону и погоде.
13. Перед соревнованиями необходимо сделать разминку, при плохом самочувствии сообщить об этом педагогу или судье соревнований.
14. Строго соблюдать и не нарушать правила проведения соревнований, выполнять все команды, подаваемые судьями соревнований.

15. При посещении бассейна необходимо:

- пройти осмотр у фельдшера Дворца спорта;
- тщательно вымыться под душем;
- пройти без обуви через ножную ванну;
- надеть плавательную шапочку;
- не бегать по бассейну;
- не вставать на решётки и лотки;
- не прыгать и не нырять с бортиков без разрешения педагога;
- не подавать ложные сигналы о помощи;
- выйти из бассейна по требованию педагога или инструктора.

16. Все воспитанники должны поддерживать чистоту и порядок во Дворце спорта.

17. Все воспитанники должны строго соблюдать правила поведения во избежание травм и несчастных случаев.

Утверждаю
Директор МАУ ДО
«Дворец спорта»
Гордеев С.Г.

Правила поведения воспитанников Дворца спорта

1. Воспитанники Дворца спорта должны соблюдать правила внутреннего распорядка.
2. Посещать занятия по установленному расписанию и приходить на занятия не менее чем за 10 мин.
3. Посещать занятия и соревнования только в сменной обуви и спортивном костюме.
4. Бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю.
5. К занятиям допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом.
6. Во время занятий не жевать жвачки и употреблять продукты питания.
7. До занятий сдать ценные вещи и деньги на хранение администратору или своему педагогу.
8. Не входить без педагога или инструктора Дворца спорта в спортивный и тренажерный залы.
9. Без разрешения педагога или инструктора не сдвигать с места оборудование, спортивные снаряды, не снимать волейбольную сетку и стойки для неё, не висеть на футбольных воротах и перекладинах.
10. По окончании занятий убрать за собой используемый инвентарь.
11. Соблюдать правила безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, учебно-тренировочных процессах и при нахождении на спортивных объектах.
12. К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники в спортивной форме, обуви, соответствующих виду спорта, сезону и погоде.
13. Перед соревнованиями необходимо сделать разминку, при плохом самочувствии сообщить об этом педагогу или судье соревнований.
14. Строго соблюдать и не нарушать правила проведения соревнований, выполнять все команды, подаваемые судьями соревнований.
15. При посещении бассейна необходимо:
 - пройти осмотр у фельдшера Дворца спорта;
 - тщательно вымыться под душем;
 - пройти без обуви через ножную ванну;
 - надеть плавательную шапочку;
 - не бегать по бассейну;
 - не вставать на решётки и лотки;
 - не прыгать и не нырять с бортиков без разрешения педагога;
 - не подавать ложные сигналы о помощи;
 - выйти из бассейна по требованию педагога или инструктора.
16. Все воспитанники должны поддерживать чистоту и порядок во Дворце спорта.

**Все воспитанники должны строго соблюдать правила поведения
во избежание травм и несчастных случаев.**